

Randonnées à la journée  
au départ de Ghisoni

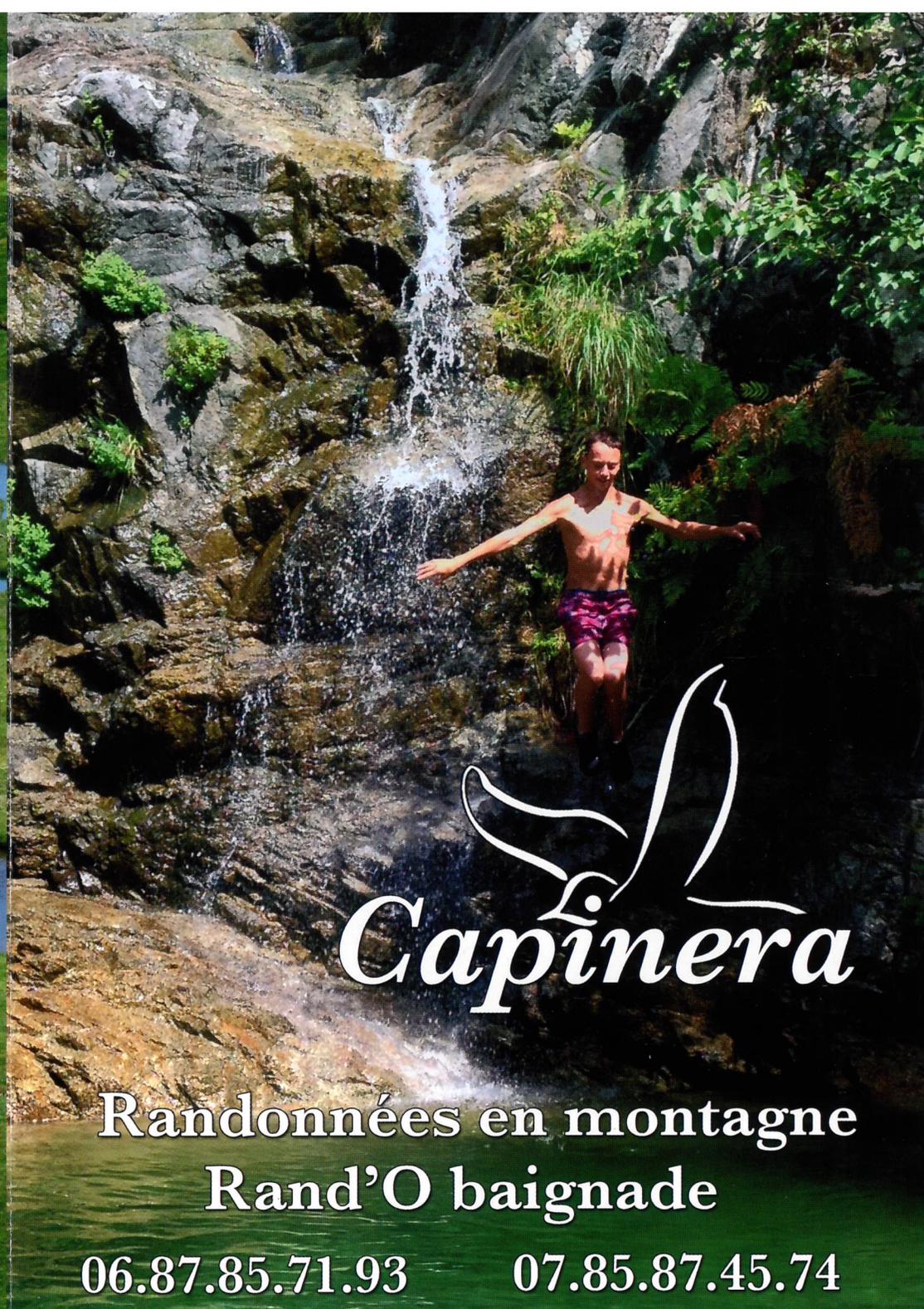
 *Capinera*



Renseignements et inscriptions

06.87.85.71.93

07.85.87.45.74



 *Capinera*

Randonnées en montagne  
Rand'O baignade

06.87.85.71.93

07.85.87.45.74

# Capinera: Randonnées en montagne au départ de Ghisoni



Infos Pratiques



## DIMANCHE: LACS DE MONTAGNE

Randonnée dans le massif du Renosu pour découvrir les lacs d'altitude de Bastani et Nielluciu. Paysages typiques de la montagne corse. Baignade tonique... Retour par le vallon d'Orlandino et les bergeries de Traghjette.

**5H de marche dénivelé + 500m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

## LUNDI: LA TRACE DES BERGERS

Douce montée aux bergeries de Cardu par des chemins de transhumance, à l'ombre des pins laricio. Panorama depuis le Mont Calvi. Vastes paysages ouverts de la haute montagne à la mer. Randonnée familiale idéale à partir de 5 ans.

**3H de marche dénivelé + 350m, RDV 9H30 place de l'église Ghisoni**

## MARDI & JEUDI: RAND'O BAINADE «Exclusivité Capinera»

Randonnée ludique dans un vallon connu seulement de quelques pêcheurs à travers une nature préservée et généreuse. Vasques aux eaux limpides, cascade secrète. Nombreuses possibilités de baignades tout au long de la journée. A partir de 7 ans.

**3H30 de marche dénivelé + 300m, RDV 10H place de l'église Ghisoni**

## MERCREDI: PAYSAGES INSOLITES / POZZI

Randonnée en boucle pour découvrir deux sites exceptionnels. La vallée des Pozzi. Sorte de jardin suspendu aux allures de golf écossais parsemé de mille trous d'eau et le vallon des lacs de Rina, préservé et sauvage. «Exclusivité Capinera»

**5H de marche dénivelé + 600m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

## VENDREDI: JOURNÉE PANORAMA MONTE RENOSU

Avec ses 2352m, le Monte Renosu est le grand belvédère de la Corse centrale. Escapade facile jusqu'au sommet pour un panorama à 360° tout simplement sublime. Incontournable.

**4H30 de marche dénivelé + 700m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

## SAMEDI: LA CRETE DES STATUES

Itinéraire sauvage et varié, loin de toute affluence entre forêts et rochers aux silhouettes surnaturelles. Senteur de thym, grands espaces, plénitude, la vue se perd dans l'horizon au dessus de la mer.

**4H30 de marche dénivelé + 500m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

Réservation: Par téléphone

R.D.V.: Place de l'église du village de Ghisoni

Equipement: Prévoir un petit sac à dos, une bonne paire de basket au minimum, une gourde d'un litre, polaire et coupe vent souvent utiles, casquette, lunette.

Pique nique: Toutes les randonnées se déroulent sur la journée, le pique nique est fourni. Produits corse

Encadrement: Jean Luc Gaillot: Accompagnateur en montagne, moniteur de ski diplômé d'état.

Profession passion: Vous faire vivre une journée d'aventure et de plaisir loin des sentiers battus

P.S.: Ce programme peut s'adapter, n'hésitez pas à me contacter



## Tarifs été 2017:

**Groupe de 12 personnes maximum !**

Adulte: 37€    Enfant de -15 ans: 27€

Famille 2 adultes 2 enfants : -10%

Groupe + de 6 personnes : -10%

Pique nique inclus ( produits corse ! )



rando baignade jean-luc gaillot  
lacs de montagne jean-luc gaillot

# Capinera: Randonnées en montagne au départ de Ghisoni



Infos Pratiques



## DIMANCHE: LACS DE MONTAGNE

Randonnée dans le massif du Renosu pour découvrir les lacs d'altitude de Bastani et Niellucciu. Paysages typiques de la montagne corse. Baignade tonique... Retour par le vallon d'Orlandino et les bergeries de Traghjette.

**5H de marche dénivelé + 500m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

## LUNDI: LA TRACE DES BERGERS

Douce montée aux bergeries de Cardu par des chemins de transhumance, à l'ombre des pins laricio. Panorama depuis le Mont Calvi. Vastes paysages ouverts de la haute montagne à la mer. Randonnée familiale idéale à partir de 5 ans.

**3H de marche dénivelé + 350m, RDV 9H30 place de l'église Ghisoni**

## MARDI & JEUDI: RAND'O BAINADE «Exclusivité Capinera»

Randonnée ludique dans un vallon connu seulement de quelques pêcheurs à travers une nature préservée et généreuse. Vasques aux eaux limpides, cascade secrète. Nombreuses possibilités de baignades tout au long de la journée. A partir de 7 ans.

**3H30 de marche dénivelé + 300m, RDV 10H place de l'église Ghisoni**

## MERCREDI: PAYSAGES INSOLITES / POZZI

Randonnée en boucle pour découvrir deux sites exceptionnels. La vallée des Pozzi. Sorte de jardin suspendu aux allures de golf écossais parsemé de mille trous d'eau et le vallon des lacs de Rina, préservé et sauvage. «Exclusivité Capinera»

**5H de marche dénivelé + 600m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

## VENDREDI: JOURNÉE PANORAMA MONTE RENOSU

Avec ses 2352m, le Monte Renosu est le grand belvédère de la Corse centrale. Escapade facile jusqu'au sommet pour un panorama à 360° tout simplement sublime. Incontournable.

**4H30 de marche dénivelé + 700m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

## SAMEDI: LA CRETE DES STATUES

Itinéraire sauvage et varié, loin de toute affluence entre forêts et rochers aux silhouettes surnaturelles. Senteur de thym, grands espaces, plénitude, la vue se perd dans l'horizon au dessus de la mer.

**4H30 de marche dénivelé + 500m, RDV 9H place de l'église Ghisoni**

Réservation: Par téléphone

R.D.V.: Place de l'église du village de Ghisoni

Equipement: Prévoir un petit sac à dos, une bonne paire de basket au minimum, une gourde d'un litre, polaire et coupe vent souvent utiles, casquette, lunette.

Pique nique: Toutes les randonnées se déroulent sur la journée, le pique nique est fourni. Produits corse

Encadrement: Jean Luc Gaillot: Accompagnateur en montagne, moniteur de ski diplômé d'état.

Profession passion: Vous faire vivre une journée d'aventure et de plaisir loin des sentiers battus

P.S.: Ce programme peut s'adapter, n'hésitez pas à me contacter



## Tarifs été 2017:

**Groupe de 12 personnes maximum !**

Adulte: 37€    Enfant de -15 ans: 27€

Famille 2 adultes 2 enfants : -10%

Groupe + de 6 personnes : -10%

Pique nique inclus ( produits corse ! )



rando baignade jean-luc gaillot  
lacs de montagne jean-luc gaillot