

PLANNING ACTIVITES

FREE-GRATUIT

A PARTIR DU 1^{ER} JUIN

RENDEZ-VOUS AU TERRAIN DE SPORT

- **9H30 - 10H30** (adultes)

Réveil musculaire du sportif !



SAMEDI : STRETCHING

- **10H45 - 11H45** (adultes)

AQUAGYM *Le plaisir de l'eau*

- **16H - 18H** (familial)

Jeux sportifs pour tous !

- **18H - 19H** (adultes)

Le moment ZEN !

Le plaisir d'être en harmonie avec son corps.

Du lundi au Vendredi



Du lundi au samedi



Du lundi au samedi



Du lundi au samedi

